

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,69	8,86	25,45	201	150/10	<b>Каша молочная "Дружба"</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,60	0,60	14,70	71	150	<b>Яблоко</b>	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>512</b>			
<u>Обед</u>						
0,67	5,12	2,33	60	60/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
5,07	6,95	13,11	146	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
22,33	5,33	4,07	155	80/10	<b>Поджарка из рыбы</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,25	1,92	10,91	66	200	<b>Кисель из джема</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>36</b>	<b>25</b>	<b>80</b>	<b>704</b>			
<u>Полдник</u>						
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
		<b>22</b>	<b>88</b>			

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.